

Kindergesundheitstage

Die Abteilung Gesundheit und Sport am Magistrat Linz veranstaltet im Namen von Stadtrat Michael Raml einen „**Kindergesundheitstag**“ für die 3. Klassen der Linzer Volksschulen.

Die Schüler/innen werden im Laufe des Vormittags drei Workshops á ca. 50 Minuten durchlaufen. Zwischen den Workshops gibt es Pausen, u. a. mit einer gesunden Jause, die wir für die Kinder bereitstellen.

Die Gesundheit und das positive Lebensgefühl der Schüler/innen liegt uns sehr am Herzen. Wir möchten den Schüler/innen an diesem VM, Freude an dem schönen Umfeld, Verantwortung für das eigene Glück und gesundes Bewusstsein für die Medienwelt mitgeben.

Workshops

- „**Ich darf glücklich sein**“

Mag. Judith Guserl und Sabine Reichsthaler vermitteln den Kindern kindgerechte Inputs zum Thema Lebensglück und zeigen einfache und spielerische Methoden für die Kinder zur Selbstanwendung. Klassengemeinschaft stärken und ein achtsames Miteinander!

- ✓ Was ist Glück? Was macht mich glücklich?
- ✓ einfache Techniken zum Endstressen und Ressourcen-Stärken, die die Kinder selbst anwenden können
- ✓ Selbstfürsorge als Basis für nachhaltiges körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden
- ✓ Dankbarkeit – Basis für das Glück

(campus@kopfgarten.at)

- „**Sicher surfen**“

Vorrangig geht es in diesem Workshop um folgende Schwerpunkte:

- ✓ Sicherer Umgang mit digitalen Medien, Handy, etc.
- ✓ Suchtprävention → Handy-, Onlinesucht (Social Media, etc.)

- ✓ Cybermobbing

Herr Straskraba/Frau Groß-Bischof, ein Referent/in von „Saferinternet“, wird die Kinder hierfür auf spielerische Weise mit diesen Themen konfrontieren und Lösungsstrategien erarbeiten.

<https://www.saferinternet.at/services/veranstaltungsservice/themen-und-module/>

- **„Mein kuscheliger Freund“**

Folgende Themen stehen dafür im Vordergrund:

- ✓ Unfallvermeidung durch Sensibilisierung auf tierisches Verhalten
- ✓ Richtiger Umgang mit Haustieren, v.a. Hunden
- ✓ Verantwortungsbewusstsein entwickeln
- ✓ Respektvolles Miteinander

Ein Tiergeschützter Pädagoge wird diesen Workshop leiten. Er wird auf Fragen und spezielle Themengebiete der Kinder eingehen. Begleiten wird ihn sein Hund, der Hund soll den Kindern die Freude an der Tierwelt vermitteln.

Benötigte Räumlichkeiten / Vorrichtungen:

- **3 Klassenzimmer**
- **3 Lehrkräfte/pro Workshop eine Lehrkraft**

Ich würde mich sehr darüber freuen Ihren Schüler/innen einen besonderen VM zu ermöglichen.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte beim Gesundheitsamt der Stadt Linz – Gesundheitsförderung an:

- **Tanja Pendlmayr, 0732/7070/2653 (Mi – Fr,08.00/12.00)**
tanja.pendlmayr@mag.linz.at